

반드시

의료진에게 알려야 하는 경우

- 처방된 약으로 증상이 호전되지 않을 경우 의료진에게 알립니다.
- 피부염으로 인해 견디기 힘들다면 의료진과 상의합니다.



암선 의술 더 큰 사랑



서울아산병원 암센터

138-736 서울특별시 송파구 올림픽로 43길 88
88, Olympic-ro 43-gil, Songpa-gu, Seoul 138-736, Korea
대표전화 : 1688-7575 홈페이지 : <http://cancer.amc.seoul.kr>

우리의 꿈은
당신의 건강입니다

항암화학요법

자가관리



서울아산병원 암센터

증상 설명

항암화학요법을 받는 동안 항암제로 인해 일시적으로 피부에 울퉁불퉁하고 붉은 발진이 나타날 수 있습니다. 발진은 환자 개개인마다 차이가 있을 수 있습니다.

만약 환자가 심각한 피부발진을 경험한다면 의료진은 항암치료를 중단하고 회복된 후 용량을 줄여서 투여하거나, 다른 약으로 변경할 수도 있습니다.

그러나 임의로 약을 줄이거나 용량을 변경해서는 안 되며, 피부 손상 정도가 심하지 않다면 치료는 예정대로 진행됩니다.

대처 방안

- 피부를 청결하게 유지합니다.
- 보습효과가 좋은 로션이나 크림을 바르며, 연고는 처방을 받아 사용합니다.
- 피부가 민감하다면 샴푸나 목욕을 할 때 비누를 사용하지 않거나, 순한 비누를 사용하는 것이 도움이 됩니다.
- 향수나 향기가 나는 로션을 사용하지 않습니다.

- 감염과 피부 손상을 예방하기 위해 피부를 긁거나 문지르지 않습니다.
- 면 종류의 느슨한 옷을 입고 지나치게 꽉 끼는 옷은 피하며 평소에 피부를 청결하게 유지합니다.
- 피부가 화끈거리거나 가려운 증상이 있다면 의사와 상의하여 약을 복용할 수 있습니다.
- 외출시 자외선 차단제(SPF 30이상)를 바릅니다.

